# Residentuuri vastuvõtueksami kordamisküsimused

# **füsiaatria ja taastusravi** erialal

2019.a.

1. Taastusravi struktuur ja tasandid Eestis
2. Diagnoosimise alused taastusravis: patsiendikeskne,  funktsioonihäire põhine, haiguse-põhine.
3. Põhilised (haigus)seisundid taastusravis
4. Kaela- ja alaseljavaluga patsiendi kaasaegne käsitlus.
5. Patsiendi objektiivne hindamine: Rühi hindamine, labajala hindamine, lihaste palpatsioon, lihasjõu testimine, liigeste testimine.
6. Kroonilise valuga patsiendi kaasaegne käsitlus
7. Kroonilise liigeshaigusega patsiendi taastusravi osteoartroosi näitel. Ravi eesmärk, ravi üldpõhimõtted, medikamentoosne ja mittemedikamentoosne ravi.
8. Osteoartroosiga patsiendi hindamise meetodid.
9. Ägeda artriidiga patsiendi käsitlus, reumatoidartriidi ravi printsiibd taastusravis.
10. Luumurdude ravi printsiibid, konservatiivse ravi näidustused ja meetodid.
11. Traumade taastusravi erinevatel ravietappidel: immobilisatsiooni ajal, immobilisatsiooni järgselt, taastusmisfaasis, funktsionaalses faasis.
12. Artroplastika järgne taastusravi.
13. Osteoporoosi taastusravi põhimõtted.
14. Sagedasemad ülekoormussündroomid. Põhjused, diagnoosimine, ravi ja ennetamine. Nt. epikondüliit, plantaarfastsiit, karpaalkanali sündroom.
15. Õlavalu põhjused, diagnoosimine objektiivse uurimise ja liigestestidega. Nt. Pitsumissündroom, külmunud õlg, artroos, rotaatormanseti vigastus.
16. Põlvevalu põhjused, diagnoosimine objektiivse uurimise ja liigestestidega
17. Peaaju kahjustusega patsiendi taastusravi põhimõtted. Meeskonnatöö.
18. Peaaju kahjustusega patsiendi funktsionaalse seisundi hindamise põhimõtted. Enam kasutatatvad testid (NIHHS; *Barthel Index*,  FIM*, Asworth Scale* jt.)
19. Ajukahjustusega patsiendi interdistsiplinaarse teraapia võimalused.
20. Sagedasemad probleemid insuldihaige taastusravis ja nende ärahoidmine/ käsitlemine: valulik õlg, spastilisus, psühholoogilised probleemid, nägemisfunkstiooni häired, põiefunktsiooni häired.
21. Kommunikatsioonihäired.
22. Düsfaagia
23. Sekundaarne preventsioon kardiovaskulaarse haiguse korral.
24. Kardiaalse patsiendi funktsionaalse seisundi hindamine: kardiopulmonaalne koormustest jt. testid.
25. Vastunäidustused kehaliseks koormuseks. Koormustesti lõpetamise kriteeriumid.
26. Kardiaalse patsiendi taastusravi üldpõhimõtted ja komponendid.
27. Regulaarse aeroobse treeningu mõju.
28. Kardiaalse taastusravi tulemused
29. Kõrge, keskmise ja madala äkksurma riskiga patsient taastusravis
30. Aeroobse treeningu alustamise ja lõpetamise/modifitseerimise kriteeriumid.
31. Kroonilise obstruktiivse kopsuhaigusega patsiendi funktsionaalse seisundi hindamise võimalused.
32. Onkoloogilise haige põhiprobleemid taastusravis
33. Onkoloogilise haige taastusravi komponendid
34. Lümfödeem ja selle ravi.
35. Vähiväsimus ja selle ravi.
36. Valuravi onkoloogilisel patsiendil